

PROGRAMMATION ESTIVALE 2025

Sorties en plein air

Mercredi 4 juin, 10h à 13h

À la découverte des abeilles

Miel&Co., Portneuf



Mercredi 18 juin, 10h à 14h

Visite d'une ferme d'alpagas

Ferme Toudou, Saint-Basile



Mercredi 2 juillet, 9h30 à 11h

Autocueillette de fraises

L'Arc-en-Ciel du Paradis, Cap-Santé

Achat requis

Mercredi 16 juillet, 9h30 à 11h

Balade dans le sentier

Promenade de la rivière aux Pommes, Pont-Rouge

Jeudi 14 août, 9h30 à 11h

Promenade en nature

Tourbière Chute-Panet, Saint-Raymond



Halte-allaitement

Aucune inscription requise

CERF Volant - Pont-Rouge Les vendredis, de 9h à 11h

6 et 20 juin

4 et 18 juillet

Arrivée et départ au moment désiré

Activité spéciale père-enfant

Dimanche 22 juin, 10h à 12h

Sur la route des saumons

Passe migratoire de la Jacques-Cartier, Cap-Santé



Sessions

7 rencontres
en plein air!



Bouge & Gigotte

Inscription à la semaine

Mardi

9h30 à 11h

3 juin au 12 août

Pour les enfants de 2 à 5 ans, accompagnés d'un parent ou d'un grand-parent.

Pont-Rouge : 3 juin et 15 juillet
Deschambault-Grondines : 10 juin et 12 août
St-Raymond : 17 juin et 22 juillet
Donnacona : 8 juillet



7 rencontres
en plein air!

Rendez-vous des parents estival

5 juin au 17 juillet

Rencontres sympathiques pour discuter entre parents. Les enfants sont les bienvenus.

CERF Volant, Pont-Rouge

Jeudi

9h30 à 11h

5 rencontres
en plein air!



PédaYoga en pyjama

Mercredi

18h30 à 19h15

2 au 30 juillet

Pour les enfants de 3 à 7 ans, accompagnés d'un parent ou d'un grand-parent.

CPE Nid des Petits, installation du Petit Boisé, Saint-Raymond

Lundi

9h30 à 11h

5 rencontres

Massage-bébé



16 juin au 14 juillet

Bébés de 0 à 12 mois
25\$/session

CERF Volant, Pont-Rouge

INSCRIPTION REQUISE!
PLACES LIMITÉES



Activités gratuites

(sauf halte-garderie, massage-bébé et autocueillette de fraises)

adhésion familiale requise : 5\$/an

418 873-4557 / 1 888 873-4557

info@cerfvolantdeportneuf.org

www.cerfvolantdeportneuf.org



189, rue Dupont, local 171, porte 4
Pont-Rouge (Québec) G3H 1N4



Centre d'entraide
et de ressources
familiales de Portneuf



INSCRIPTION