

13 au 19 mai 2024



LES FAMILLES

AU CŒUR DE NOTRE UNIVERS



Semaine québécoise
des familles

Programmation 2024



ACTIVITÉS
GRATUITES

PRIX DE
PARTICIPATION

Nous joindre

CERF Volant de Portneuf
418 873-4557 | 1 888 873-4557
info@cerfvolantdeportneuf.org

Service des loisirs de
Deschambault-Grondines
418 286-6827
info-loisirs@deschambault-grondines.com

14 mai | 9h30 à 10h30

L'alimentation animée!

Activité parents-enfants (0-5 ans)
Mini-gym de Deschambault
Inscription au Service des loisirs de Deschambault-Grondines, au plus tard le 8 mai

Une belle occasion de faire de savoureuses découvertes culinaires tout en s'amusant!

15 mai | 13h30 à 15h

Jouer dehors, ça vaut de l'or!

Atelier d'information - Bénévoles disponibles pour les enfants
CERF Volant, Pont-Rouge
Inscription au CERF Volant, au plus tard le 14 mai

**Une initiative de la table 0-5 ans de Portneuf*

Arwa Beji, coordonatrice de la table 0-5 ans de Portneuf, et Julie-Anne Perreault, kinésiologue, viendront nous en apprendre davantage sur les bienfaits du jeu extérieur, sur des astuces et le type d'habillement requis pour profiter pleinement des sorties extérieures ainsi que sur des idées d'activités adaptées aux tout-petits.

16 mai | 9h à 11h

La communication en famille

Atelier d'information - Bénévoles disponibles pour les enfants
CERF Volant, Pont-Rouge
Inscription au CERF Volant, au plus tard le 15 mai

Les parents sont invités à explorer une méthode simple de communication (basée sur la communication consciente et non-violente) pour faciliter les relations avec les autres et prévenir les conflits.

17 mai | 9h à 11h30

Matinée libre

Activité parents-enfants (0-12 ans)
CERF Volant, Pont-Rouge
Aucune inscription requise

Les familles sont invitées à venir s'amuser librement et échanger dans les locaux du CERF Volant en compagnie de leurs enfants. Ceux-ci pourront explorer la salle de jeux, le parcours moteur et l'espace créatif. Collation et breuvages fournis! Arrivée et départ au moment de votre choix entre 9h et 11h30.