

CENTRE DE DOCUMENTATION

* LIVRES POUR PARENTS *



La détention d'une carte de membre annuelle est requise (5\$/an) pour emprunter des livres.

	GROSSESSE (après l'accouchement)
G-01	Une naissance heureuse.
G-02	Être maman. Bien vivre la maternité au quotidien.
G-03	La grossesse au naturel. Médecines alternatives et remèdes naturels pour les femmes enceintes.
G-04	Carnets de santé. Ma grossesse de la conception à la naissance.
G-04 (b)	Du post-partum à la dépression. Renaître après la naissance.
G-05	Bien vivre ma période postnatale.
G-06	Accompagner son enfant prématuré.
G-07	Active pour la vie.
G-08	Grossesse en douceur.
G-09	En forme après bébé : exercices et conseils.
G-10	En forme en attendant bébé : exercices et conseils.
G-11	Au fil des jours... après l'accouchement.

	ALIMENTATION (allaitement, recettes)
A-00	Louis-François Marcotte « La boucherie, à chaque viande sa cuisson »
A-00 (b)	3 fois par jour, premier tome (Marilou et Alexandre Champagne)
A-00 (c)	Ricardo, Parce qu'on a tous de la visite.
A-01	Rendez-vous culinaires « Plaisir / santé ».
A-02	Nos 225 meilleures recettes express.
A-03	Ricardo, La mijoteuse.
A-03 (b)	Famille futée
A-04	Les allergies alimentaires.
A-04 (b)	Mon livre de recettes pour bébé.
A-05	Bien vivre l'allaitement.
A-06	L'allaitement tout simplement.
A-07	Comment nourrir son enfant : du lait maternel au repas complet.
A-08	L'allaitement maternel.
A-09	Boîte à lunch.
A-10	À table en famille. Recettes et stratégies pour relever le défi.
A-11	Desserts santé pour dents sucrées.
A-11 (b)	Desserts santé pour dents sucrées. Tome 2.
A-12	Bonne bouffe en famille.

A-13	Les lunches de Geneviève.
A-14	Le grand livre de bébé gourmand.
A-15	Maman, je mange Tome 1.
A-16	L'alimentation des enfants de 2 à 5 ans.
A-17	L'Art de l'allaitement maternel.
A-18	Cuisiner pour économiser
A-19	M ^{me} Labriski – Ces galettes dont tout le monde parle
A-20	Petites mains, grande assiette – la diversification alimentaire menée par l'enfant
A-21	Découvre les aliments avec moi!
A-22	Bienvenue à table!
A-23	1000 jours pour savourer la vie
A-24	Livre à recettes enfants : C'est moi le chef!
A-25	Bébé – 21 jours de menus – 0-2 ans
A-26	Enfants – 21 jours de menus – 2 à 12 ans
A-27	Presque végé – Geneviève O'Gleman

	DÉVELOPPEMENT ET PSYCHOLOGIE DE L'ENFANT
P-01	Mon bébé je l'attends, je l'élève. De la conception à l'âge de trois ans.
P-02	Des souvenirs pour la vie. (cahier d'activités pour aider l'enfant qui vient de perdre une personne chère)
P-03	Techniques d'impact pour grandir.
P-04	Bébé. L'étonnant voyage de 0 à 2 ans.
P-05	Période de l'apprentissage de la propreté.
P-06	Pour favoriser l'estime de soi des tout-petits. (Guide pratique à l'intention des parents d'enfants de 0 à 6 ans).
P-07	Comment développer l'estime de soi de nos enfants. (Guide pratique à l'intention des parents d'enfants de 6 à 12 ans).
P-08	100 trucs pour améliorer vos relations avec les enfants.
P-09	100 trucs pour améliorer vos relations avec les ados.
P-10	Petits et grands. Guider son enfant de 2 à 6 ans.
P-10 (b)	
P-11	Regarde-moi. Le développement neuromoteur de 0 à 15 mois.
P-12	Au bonheur des enfants.
P-12 (b)	Une enfance pour la vie.
P-13	Aimer et comprendre son enfant (de 0 à 4 ans)
P-14	Les besoins et les défis des enfants de 6 à 12 ans
P-15	Petit tracassé et gros soucis de 1 à 7 ans. Quoi dire, quoi faire.
P-16	L'éveil de votre enfant. Le tout-petit au quotidien.
P-17	Maman, j'ai peur, Chéri je m'inquiète. L'anxiété chez les enfants, les adolescents et les adultes.
P-17 (b)	Ah! Non, pas une crise ...
P-18	Pour en finir avec les couches.
P-19	Le langage ce n'est pas sorcier ! (il en reste 2 à vendre à 2\$)
P-20	Bébé pleure.
P-21	Les grands besoins des tout-petits. Vivre en harmonie avec

	les enfants de 0 à 6 ans.
P-22	Comprenez votre enfant par ses dessins.
P-22 (b)	Savoir dire NON aux enfants.
P-23	L'enfant souffre-douleur.
P-24	Élever son enfant selon sa personnalité.
P-25	Gribouillages. Le langage secret des enfants.
P-26	Du côté des enfants. (volume I)
P-27	Du côté des enfants. (volume II)
P-28	Du côté des enfants. (volume III)
P-29	Évoluer avec ses enfants.
P-29 (b)	J'apprends à parler. Le développement du langage de 0 à 5 ans.
P-30	Attention, enfant sous tension ! Le stress chez les enfants.
P-31	Le développement de l'enfant au quotidien. Du berceau à l'école primaire.
P-31 (b)	L'enfant autiste; stratégies d'intervention.
P-32	Question au psy. Spécial petits.
P-33	Non à l'intimidation : J'apprends à m'affirmer.
P-34	Vivre avec un enfant qui dérange.
P-34 (b)	Les colères; conseils et astuces au quotidien
P-35	Bébé parle.
P-36	Les psy-trucs pour les enfants de 0 à 3 ans
P-36 (b)	J'ai tout essayé! Oppositions, pleurs et crises de rage : traverser la période de 1 à 5 ans
P-37	Tout se joue avant 6 ans.
P-37 (b)	Le sentiment d'infériorité chez l'enfant. L'estime de soi à la rescousse.
P-38	Responsabiliser son enfant.
P-39	Aide-moi à te parler! La communication parent-enfant.
P-39 (b)	Comprendre et guider le jeune enfant; à la maison, à la garderie.
P-40	Dyslexie et autres maux d'école.
P-40 (b)	Les secrets d'une charmeuse de bébé.
P-41	Pourquoi l'amour ne suffit pas. Aider l'enfant à se construire.
P-42	Les parents face à la violence de l'enfant.
P-43	Vinaigre ou miel. Comment éduquer son enfant.
P-44	Langage de signe pour bébé et bambin. (1 livret théorie, 1 livret images)
P-45	L'agressivité chez l'enfant de 0 à 5 ans.
P-46	Mathéo et le nuage noir
P-47	Ajuster la météo intérieure des enfants
P-48	Mathéo et le massage caméléon
P-49	Le cerveau de votre enfant
P-49-a	
P-50	Mini loup vit un tourbillon d'émotions.
P-50-a	Aider l'enfant anxieux
P-51	Calme et attentif comme une grenouille. Ton guide de

	sérénité.
P-52	Parler pour grandir 0-6 ans.
P-53	L'amour et l'amitié chez les enfants.
P-54	Le courage d'être soi.
P-55	Technique d'impact pour grandir. Pour développer l'intelligence émotionnelle chez les enfants.
P-56	Soyez l'expert de votre bébé – Mélanie Bilodeau
P-57	Formidable Moi apprend à vivre avec des parents séparés
P-58	Extraordinaire Moi calme son anxiété de performance
P-59	Super Moi surmonte sa timidité
P-60	Fantastique Moi calme sa colère
P-61	Incroyable Moi maîtrise son anxiété
P-62	Ados : mode d'emploi
P-63	Lec cliques et les clans c'est parfois embêtant!
P-64	La douance
P-65	75 trucs et stratégies d'adaptation pour composer avec le stress, l'anxiété et la colère

	FAMILLE (parents, pères, fratrie)
F-01	Guide info Parents III. Maternité et développement du bébé.
F-02	Être parent, une affaire de cœur.
F-03	Être parent, une affaire de cœur II.
F-04	Pour parents débordés et en manque d'énergie.
F-05	Tempête dans la famille. Les enfants et la violence conjugale.
F-06	Famille, qu'apportes-tu à l'enfant?
F-08	Grands-parents aujourd'hui. Plaisirs et pièges.
F-08 (b)	Apprivoiser la vie de parent. La famille dans tous ses états.
F-10	Comment l'aider à bien vivre les relations fraternelles.
F-11	L'estime de soi des parents.
F-12	Petit livre à l'usage des pères.
F-12 (b)	Pour des enfants autonomes; guide pratique à l'usage des parents.
F-12 (c)	L'autorité au quotidien, un défi pour les parents.
F-12 (e)	Parent au singulier, la monoparentalité au quotidien.
F-13	C'est pas moi, c'est lui.
F-14 (b)	L'engagement paternel. Le guide du père d'aujourd'hui.
F-15	Amour, enfant, boulot... comment se sortir la tête de l'eau.
F-15 (b)	Quel bonheur d'être une mère heureuse!
F-17	Y a-t-il un parent dans la salle?
F-18	Être parent, c'est du sport ! (6-11 ans)

F-19	Questions de parents responsables.
F-20	Ces parents qui aiment trop.
F-21	Comment ne pas être une mère parfaite.
F-22	Des solutions pour les familles d'aujourd'hui.
F-23	Parent gros bon sens.
F-24	Le guide du nouveau papa.
F-25	Mère et filles. 50 histoires d'amour.
F-26	Pères présents, enfants gagnants. Guide à l'intention des pères.
F-26	Parents dans un monde d'écrans
F-27	Jumeaux : mission possible!
F-28	Frères et sœurs pour la vie. Complicités et rivalités.
F-29	Guide du parent capitaine. Stratégies familiales pour accompagner les enfants de 4 à 12 ans.
F-30	Être parent. La boîte à outils.

	SÉPARATION
S-E 1	Les 50 règles d'or de la famille recomposée.
S-E 2	Comment survivre quand les parents se séparent.
S-E 3	Annoncer une séparation.
S-E 4	Les parents se séparent. (Livre pour expliquer à l'enfant)
S-E 5	Séparation parentale, recomposition familiale.
S-E 6	Séparations conflictuelles et aliénation parentale. Enfants en danger.
S-E 7	Être parents après la séparation.
S-E 8	L'Art d'être des parents séparés.
S-E 9	Guérir l'anxiété de nos enfants sans médication ni thérapie.
S-E 10	La famille une sacrée entreprise! Outils et stratégies pour des relations harmonieuses.
S-E 11	Mes deux maisons. (Livre pour expliquer aux enfants)
S-E 12	Ma famille 3+1=7 (livre pour expliquer aux enfants)
S-E 13	Réussir la garde alternée.
S-E 14	Les parents se séparent. Pour mieux vivre la crise et aider son enfant.
S-E 15	Chez papa, chez maman, une nouvelle vie de famille.
S-E 16	Père à part entière avec les enfants à temps partiel.
S-E 17	Du nouvel amour à la famille recomposée.
S-E 18	Formidable moi, apprendre à vivre avec des parents séparés.

	TDAH (trouble déficitaire de l'attention et de l'hyperactivité)
T-01	Apprivoiser l'hyperactivité et le déficit de l'attention.
T-02	Turbulent, agité, hyperactif. Vivre avec un enfant tornade.
T-03	Ces enfants qui bougent trop.
T-04	Ces parents à bout de souffle.
T-05	Aider les enfants en difficulté d'apprentissage.

T-06	Mon cerveau a besoin de lunettes.
T-07	Mon cerveau a encore besoin de lunettes.
T-08	TDAH et estime de soi. À la rescousse des parents et des enfants

	LE SOMMEIL
S-01	Chut fais dodo.
S-02	Comment aider mon enfant à mieux dormir. De la naissance à l'adolescence.
S-03	Mon enfant dort mal.
S-04	Enfin je dors... et mes parents aussi.
S-05	Bébé fait ses nuits.
S-06	Le lapin qui veut s'endormir
S-07	Top Top Book – Les miracles du sommeil 0 à 18 mois
S-08	Top Top Book 2 – Les miracles du sommeil 18 mois à 5 ans

	JEUX
J-01	Le C.E.R.F. Volant au fil des saisons... Livre de bricolage. (en a 2 à vendre à 10\$)
J-02	Chansons douces. Chansons tendres.
J-02 (b)	Chansons drôle. Chansons folles.
J-03	Chansons des quatre saisons.
J-04	Le tour du monde en chansons.
J-04 (b)	Chansons et rondes pour s'amuser.
J-05	100 comptines.
J-06	Bébés contents.
J-07	Allégo rit avec les jeunes. Histoires magiques interactives.
J-07 (b)	Un trésor dans mon jardin.
J-08	Le guide complet : Jeux pour bébé et tout-petit.
J-09	Yoga pour les enfants.
J-10	Allégories pour les petits et grands défis de la vie.
J-11	Jeux pour les 3-5 ans.
J-12	1000 jeux d'éveil pour les tout-petits.
J-13	1001 activités avec mon enfant. (0-5 ans)
J-14	Allons jouer dehors. Activités extérieures et aménagement d'une aire de jeu.
J-15	Pirouettes et compagnie.
J-16	Yoga pour maman et bébé.
J-17	Et si on jouait? Le jeu de la naissance à six ans.
J-18	Les cinq sens – 50 activités Montessori pour découvrir le monde autrement

	SANTÉ & AUTRES (sexualité, maladie, préscolaire, etc.)
S-A-01	101 trucs et conseils. Forme et santé.

S-A-02	Guide médical de votre enfant.
S-A-03	Préparez votre enfant à l'école dès l'âge de 2 ans. (2 copies)
S-A-04	Parlez-leur d'amour... et de sexualité.
S-A-05	Te laisse pas faire ! Les abus sexuels expliqués aux enfants.
S-A-06	Techniques d'impacts au préscolaire.
S-A-07	Mon enfant devant l'écran.
S-A-08	Le massage des bébés – Massage et réflexologie pour les bébés et tout-petits.
S-A-09	Massage pour bébés.
S-A-10	Le préscolaire expliqué aux parents.
S-A-11	Urgences médicales et maladies infantiles (0 à 3 ans).
S-A-12	La surchauffe de nos agendas; vivre le temps autrement.
S-A-13	À chacun sa mission.
S-A-14	Assez, c'est assez!
S-A-15	Perdus sans la nature. Pourquoi les jeunes ne jouent plus dehors et comment y remédier.
S-A-16	Je médite, jour après jour. Petite manuel pour vivre en pleine conscience.
S-A-17	3 minutes à méditer.
S-A-18	Grandir, aimer, perdre et grandir.
S-A-19	Plusieurs crises et oppositions chez les tout-petits...et si c'était de l'anxiété?
S-A-20	Drogues. Savoir plus, risquer moins.
S-A-21	Aider l'enfant anxieux. Guide pratique pour les parents et enfants.
S-A-22	Méditation consciente – Maîtrisez le flot de vos pensées
S-A-23	Libérez la créativité de vos enfants

	LE DEUIL
D-01	Mort, mais pas dans mon cœur. Guider un jeune en deuil.
D-02	Les rêves envolés, traverser le deuil d'un tout petit bébé.
D-03	Fausse couche, vrai deuil.
D-04	Grandir; aimer, perdre et grandir.
D-05	La mort. Des repères pour bien vivre avec vos enfants de 0 à 7 ans.
D-06	Décès périnatal. Le deuil des pères.

	VIDÉOS
V-01	Mathéo et le massage CAMÉLON
V-02	J'ajuste ma météo avec MATHÉO